

Fast sichere Anzeichen für das Vorhandensein belastender Stress-Zonen

beim Schlafplatz von Kindern:

- Abneigung gegen das Bett und das "Zu-Bett-Gehen"
- Stundenlanges "Nicht-einschlafen-können"
- Unruhiger Schlaf, zerknülltes Leintuch, Angstträume, Aufschreien in der Nacht
- Flucht aus dem Bett, "Schlaf-oder Nachtwandeln"

□ Frieren im Bett, Knirschen mit den Zähnen, Nachtschweiß

□ Müdigkeit und Abgeschlagenheit am Morgen und

oft den ganzen Tag hindurch

□ Appetitlosigkeit, oft sogar

□ Missmut, Nervosität, Unbehagen, Depression,

Quelle: Käthe BACHLER: Erfahrungen einer Rutengängerin.

Ziel ist das Durchschlafen der Kinder - und auch der Eltern!

Hilfe bei Lernproblemen und -schwächen

[\[Zurück \]](#)