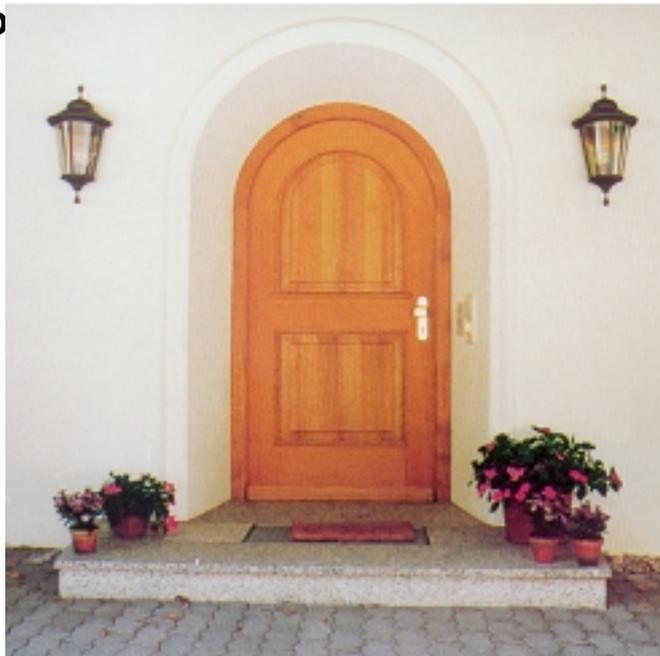


Die Beleuchtung im Haus

(aus den Erfahrungen von Ing. Markus Jachs, Fa. Spektralux,

4210 Unterweikersdorf, www.spektralux.at)

Hauseingang / Vo



Beim Hauseingang sollten mindestens zwei Lichtquellen (rechts und links) vo

Der erste Eindruck, wenn man ein Haus betritt, wird vom Vorzimmer erweckt.

Fachtipps:

Für eine angenehme Allgemeinbeleuchtung sind Deckenanbau- und Einbauleuchten geeignet.

Im Bereich von Spiegel und Garderobe ist darauf zu achten, dass blendfreies Licht verwendet wird.

Einbauspotlights können in die Garderobe gut integriert werden.

Stiegenhaus



Stiegenaufgänge und der Bereich von Treppen allgemein sollten besonders a

Fachtipps:

bei Treppen zur besseren Ausleuchtung der Stufen mehrere Lichtquellen eins

Achtung: Bei einzelnen Strahlern und sehr flachem Lichteinfall entst

Wohnzimmer



Im Wohnzimmer möglichst viele verschiedene Lichtquellen verwenden, um ei

Im Wohnzimmer am besten eine Direkte-Indirekte- Beleuchtung einsetzen, d.h

einzelne Arbeitsflächen zusätzlich beleuchten (Lichtleisten mit Blendschutz)

Über dem Herd sind Leuchten in der Dunstabzugshaube zu empfehlen.

Essplatz

Der Tisch zum Essen, Arbeiten, Spielen und als Ort für Gespräche ist Mittelpunkt

dem Platz mit blendfreien Leuchten (z.B. Hängeleuchten) bewusst eine besondere

auf die Tischfläche konzentriertes Licht unterstreicht seine Bedeutung

Mindestabstand zwischen Tischoberkante und Leuchtenunterkante 60cm

Der Einbau eines Dimmers im Schalter bietet die Möglichkeit, die Helligkeit an

Kinder- und Arbeitszimmer



Kinderzimmer sind Vielweckzimmer zum Spielen, Schulaufgaben machen und

Der Lichtbedarf besteht vor allem an Tischen, auf den freien Bodenflächen und

Die Arbeitsplatzbeleuchtung ist Teil der Allgemeinbeleuchtung.

Hohe Helligkeitskontraste wirken ermüdend und sollten vermieden werden.

Fachtipps:

neben einer Grundbeleuchtung ist eine Schreibtischbeleuchtung erforderlich

das Licht sollte seitlich einstrahlen (bei Rechtshändern von links, bei Linkshändern von rechts)

Blendungsbegrenzung bei Deckenleuchten

Beim Bildschirmarbeitsplatz ist darauf zu achten, dass Spiegelungen oder Reflexionen vermieden werden

am Bett sollte das Licht sowohl zum Lesen ausreichen, als auch Orientierung bieten

Bei zu niedrigen Räumen oder schweren Balken an der Decke wird massiverer Lichtschutz erforderlich

Badezimmer und WC



Jeder Tag beginnt und endet im Badezimmer. Eine Badezimmer-Beleuchtung

Fachtipps:

Helles Glühlampenlicht mit ästhetisch aufmunternder Lichtgeometrie, die ein

Beidseitig angebrachte, langgestreckte Leuchten bewirken ein gleichmäßiges

Auch ein höhenverstellbarer, beleuchteter Kosmetik- und Rasierspiegel wird

Alle Leuchten im Bad sollten fest installiert und je nach Montagebereich spr

Schlafzimmer



Im Schlafzimmer ist darauf zu achten, dass die Leuchten im Kopfbereich situ

Ideale Form des Beleuchtungskörpers ist die Kugel oder die Deckenschale -

Fachtipps:

ideal ist eine Kombination aus blendfreier Leuchte in der Deckenmitte und L

Leselampen sollten außerhalb des Blickfeld liegen

