Freude an Musik und Haushaltsmaschinen – aber Strom richtig nutzen!

Denn Elektrofelder können Gesundheitsstress verursachen.

Wir müssen auf die Bequemlichkeiten, die uns der elektrische Strom bietet,

nicht verzichten, sondern elektrobiologisch richtig installieren

und Elektrogeräte sinnvoll einsetzen. Wenige Maßnahmen bewirken bereits

ein relativ feldfreies und angenehmes Raumklima.

Elektrobiologische Installation

Feldarme Installation:

 Kabelanspeisung, statt

- Fundamenterder nicht a
- Elektroverteiler im Vorra

als sinnvoll möglich (Schlafplatz, Wohnzimmer-Sitzgruppe usw.).

Elektroverteiler keinesfalls an der Wand von Schlaf- oder Kinderzimme

Räume ober- und unterhalb ebenso berücksichtigen.

- Elektroverteiler in Metal
- Verkabelung sternförmi
- Bei Holzhäusern oder b

verlegen und geschirmte Dosen verwenden. Schirm einmal im Verteile

erden. Ansonst sind in der Regel keine geschirmten Leitungen erforder

- Hinter den Ruheplätzen

- ***Sinnvoll:*** Erst

Installationswände festlegen und andere Wände möglichst frei von jeglicher Installation halten. Achtung! Auch die Abstände der Störquelle von oben und unten berücksichtigen!

- Installation mit EIB-Bus

Kleinspannungs-Bussystem angesteuert. Dadurch keine Feldemissione

Dieses feldarme Installationssystem besitzt eine Steuerzentrale, über d alle Lampen, Rollläden, Gebäudeüberwachung und vor allem die Heizungsanlage geregelt, bzw. angesteuert werden können. Auch bei

Holzhäusern, wo geschirmte Leitungen verlegt werden müssten,

ist dieses EIB-Bussystem eine preisgünstige Alternative.

Wenig Metalle verwenden, da elektrische Felder an dies

damit Elektrosmog erzeugen.

- Baustahlgitter meiden
- Keine Dampfsperren (A

Dämmung hinterlüften

- Blechdach ist nicht emp

notwendige kosmische Strahlung ab.

- Keinen Blechtank, Aut

 Metalleinrichtung meid

Garderobe- und CD-Ständer.

 Unter dem Bett keine F

Erdung nach den ÖVE-Vorschriften!

 Nur Geräte mit dem ÖV

 Heizungsrohre: Dort, wo

mit Erdungsschellen verbinden und an das Erdungsnetz mindestens

mit 6mm ^{2} -Draht erden.

 Darauf achten, dass a

Fernwärme usw. elektrisch miteinander verbunden und geerde

Abschalten , was nicht benötigt wird!

Damit wird ein angenehmes Wohnmilieu erreicht:

Stromsparen=Naturentlastung=weniger Elektrosmog=weniger St

 Netzfreischalter für di

und Kinderzimmer vorsehen.

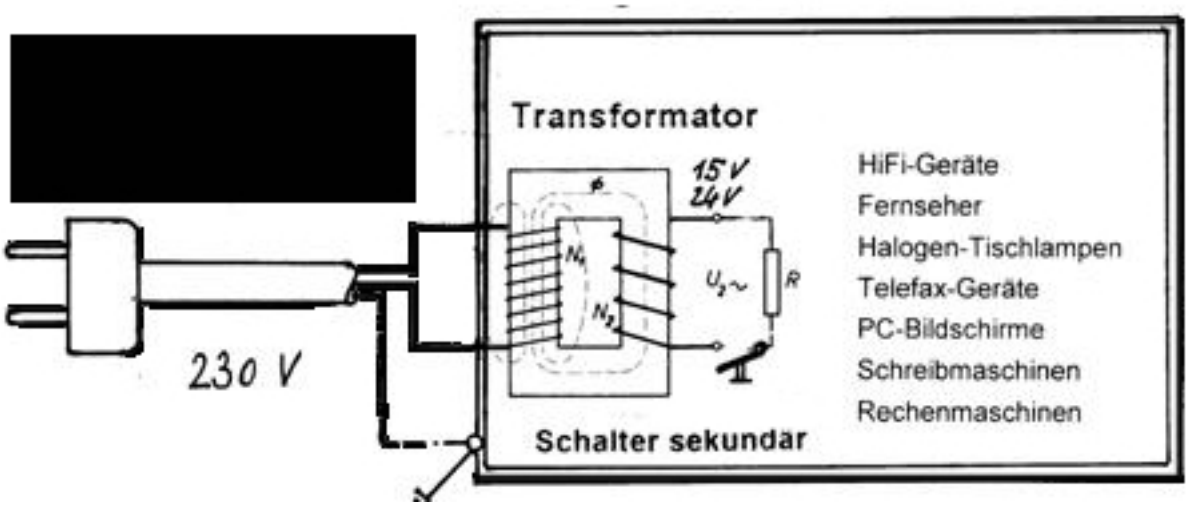
 Alle Steckdosen solle

oben und der Nulleiter rechts oder unten ist (ist für guten Elekt

selbstverständlich) Damit kann der jeweilige Gerätestecker

ortsveränderlicher Geräte markiert werden, bei der die Feldbel

geringer ist.



 Achtung! Alle

Video-, Fernseh-, Computer-, Drucker-Anlagen, Halogen-Tisch

oder -Nachttischlampen), besitzen einen Transformator, der fa

am Stromnetz bleibt, auch wenn ausgeschaltet ist. Daher unbe

vorher nochmals abschalten! Beispiel: Vielfach-Steckdose mit

oder Schnurschalter.

 Zwei Abhilfen: Gerä

anschließen, die mit einem Lichtschalter (beim Wohnzimmerei

abgeschaltet werden kann. Oder: Verlängerungskabel mit

Mehrfachsteckdose mit Schalter verwenden.

Abstand halten:

 Elektrogeräte so einp

ermöglicht wird, wie z.B. bei PC usw.

- Größere Stromverbra

Lebensbereich platzieren.

- **Geräte sinnvoll einsetzen und hohe Feld-Emissionen vermeide**

- Notwendigkeit der El

- Statt drehzahlgesteue

(Lichtdimmer, Mixer,...) Stufenschaltung vorsehen

- Mikrowellenherde: Je

bereits etwa nach einem Jahr undicht. Es soll beim Kauf darau

werden. Besitzt man bereits ein Gerät, dann Dichtung auf ihre

überprüfen. Aus Gesundheitsgründen sind Heißluftherde empf

Typische Gräte mit

> Statt Radiowecker mit Netzanschluss, Batterie-Radio

mechanischen Wecker verwenden

> Energiesparlampen unbedingt meiden! Sie haben me

Elektrosmog der Energie-Verbrauch pro Haushalt fürs L

> Statt Licht-Dimmer Serienschalter einsetzen

> Statt mit E-Herd mit einem Gasherd kochen

> Statt Mikrowellenherd Heißluftherd verwenden

> Kaffeemaschine mit Uhr, usw. ausstecken oder Stecl

Je nach Fabrikat und Bauform der Geräte sind

unterschiedliche Felder zu erwarten.

Telekommunikation:

 TV-Antenne über

 Satellitenantenne

entfernen (ca. 15 m)

 Normales Telefon

Digitale Schnurlos-Telefone nach dem DEC

mit einer Intensität, wie ein Mobil-Funkturm in

gleichgültig, ob Hörer in der Station liegt oder

Es gibt jedoch digitale Schnurlos-Tel

wenn der Hörer in der Station liegt, siehe

www.noisepower.de

- Strahlungsarm

- LAN- bzw. Blu

[Zurück]